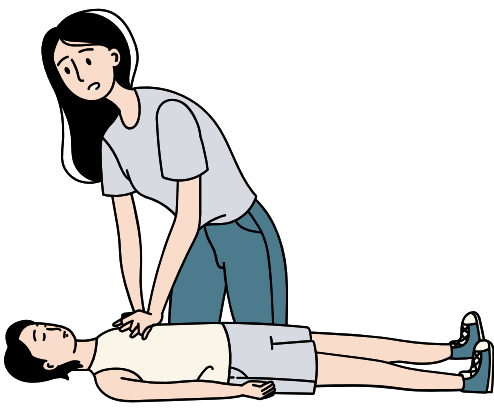




ชาวทู เชฟ (ชีวิต) ให้ ปลอดภัย ด้วย FIRST AID & CPR

เจ้าหน้าที่จากมูลนิธิร่วมกตัญญู

CPR หรือ Cardiopulmonary resuscitation เป็นการช่วยเหลือผู้ป่วยที่กำลังจะหยุดหายใจ หรือหัวใจกำลังจะหยุดเต้น ให้กลับมาหายใจ หรือลมหายใจไหลเวียนได้ตามปกติ ความสำคัญของการทำ CPR ตอนนี้อยู่ที่การปั๊มหัวใจ ที่ต้องทำให้ถูกต้อง และทันเวลา เพราะหากสมองขาดออกซิเจนไปเกิน 4 นาที สมองอาจเสียหายได้



1 ตรวจสอบดูความปลอดภัย



เมื่อพบคนหมดสติให้ตรวจสอบ
ความปลอดภัยก่อน
เข้าไปช่วยเหลือ

2 ปลุกเรียกผู้ป่วย

ปลุกเรียกผู้ป่วยด้วยเสียงที่ดัง
และตบที่ไหล่ทั้งสองข้าง
หากผู้ป่วยรู้สึกตัว
หายใจเองได้
ให้จัดท่านอนตะแคง
แล้วประเมินชีพจร



4 ขอความช่วยเหลือ

ตะโกนขอความช่วยเหลือ
และโทรขอความช่วยเหลือ
ที่สายด้วย 1669



6 นำส่งโรงพยาบาล

กดหน้าอกต่อเนื่องจนกว่าทีมกู้ชีพจะมาถึง
และส่งต่อผู้ป่วยให้กับทีมแพทย์
เพื่อนำส่งโรงพยาบาล



3 ช่วยเหลือฟื้นคืนชีพทันที

หากไม่รู้สีกตัวไม่หายใจ ให้ทำการช่วย
ฟื้นคืนชีพทันที ใช้เครื่อง AED
ทันทีเมื่อเครื่องมาถึง



5 ช่วยเหลือฟื้นคืนชีพทันที

ช่วยฟื้นคืนชีพด้วยการกด
หน้าอก จัดท่าให้ผู้ป่วย
นอนหงาย วางมือข้างหนึ่ง
ตรงกึ่งกลางหน้าอก
และวางมืออีกข้างทับกัน
เริ่มการกดหน้าอก
ในอัตราความเร็ว
100-120 ครั้งต่อนาที

